

FORMANDO LIDERANÇAS QUE SE LIDERAM

UMA JORNADA PARA APRENDER A LIDERAR BEM A SI
MESMO E, CONSEQUENTEMENTE, SEUS COLABORADORES



LACEE

Liderança, Auto-liderança e Consciência Ética e Evolutiva



criado e facilitado por
Edu Farah

Invok

contexto e
objetivo do
programa



Neste cenário de crise generalizada,

nunca foi tão importante desenvolvermos lideranças conscientes, capazes de liderarem bem a si mesmas, percebendo e compreendendo a realidade para, então, **tomar boas decisões**, baseadas em princípios éticos, que realmente reflitam em uma melhora da performance na sua vida e na vida de todos, pessoal e profissionalmente.

contexto



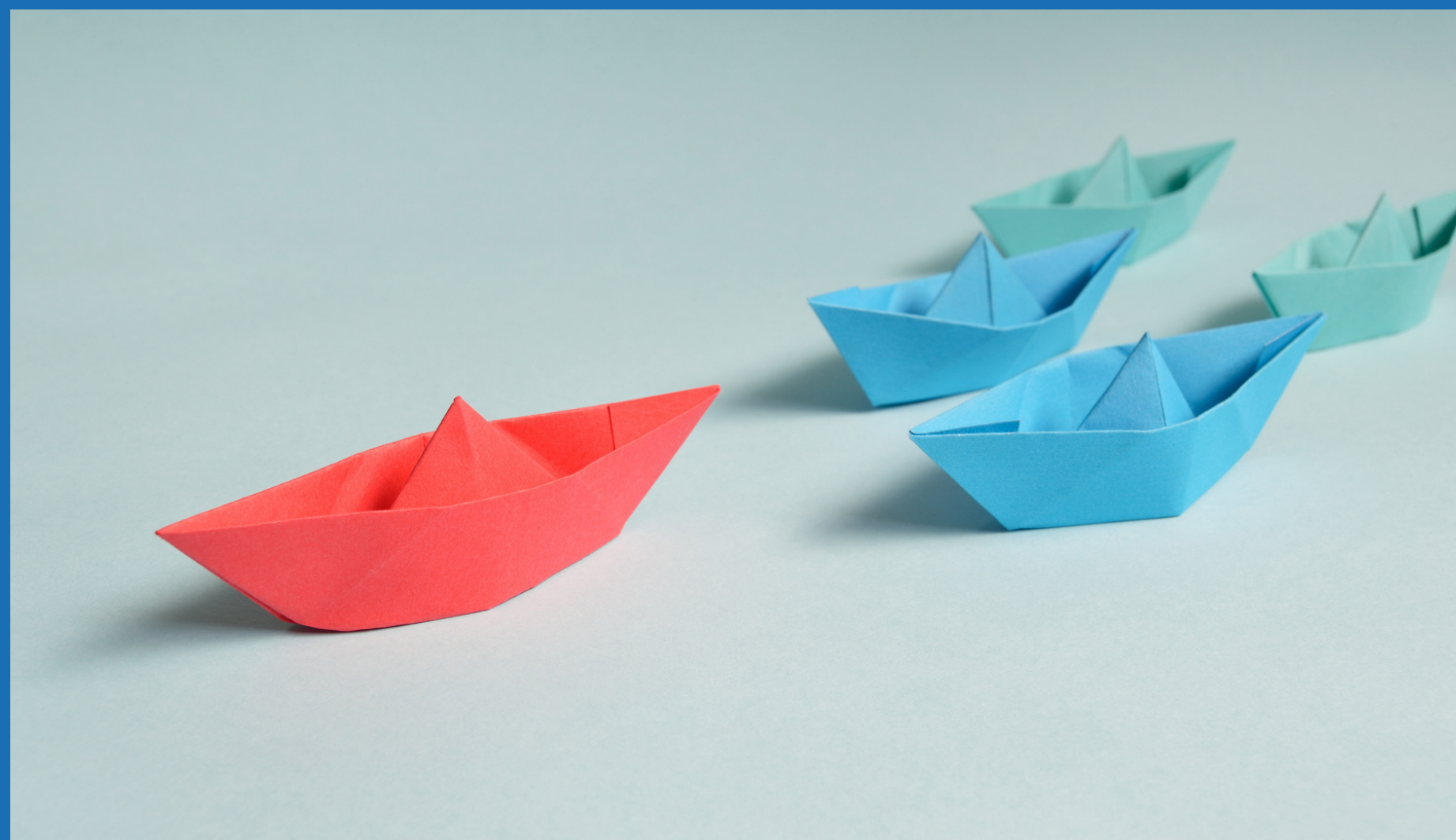
contexto e
objetivo do
programa



O Programa **LACEE** vem para capacitar essas lideranças,

por meio de uma metodologia que é continuamente desenvolvida e lapidada há três décadas, unindo os princípios da **ética**, os estudos da **neurociência**, a prática de **mindfulness**, as dimensões do **autoconhecimento**, entre outros campos e ferramentas, para realmente instrumentalizar líderes a lidarem com desafios cada dia mais inéditos – e poderem até mesmo enxergar neles oportunidades de evolução.

contexto





O que é liderança com Alta Performance	05
Invok, Produtos e Valores	06
Programa LACEE	08
Programa LACEE 1	11
Edu Farah	17
Investimento, Datas e Informações Adicionais	18

Índice de conteúdo

//05

Liderança com Alta Performance

ter competência
(CHA) adequada

conhecer-se
bem

conhecer e perceber
liderados e a realidade

estar conectado
com o seu propósito
e o positivo

estar conectado com o propósito e
necessidades da empresa, de seus
liderados e dos stakeholders

agir com criatividade, integridade,
autorresponsabilidade e gentileza

estar em constante
evolução (construir e
desconstruir)

O que é
preciso para
ser um **bom**
líder?

UM LÍDER FAZ MUITA DIFERENÇA EM UMA EMPRESA... E NA SUA VIDA

//06



Sobre a **Invok**

consultoria dedicada a ajudar pessoas e organizações a se conectarem com seus **propósitos** e a buscarem a sua **realização**, **resultados** e **alta performance** por meio de programas e práticas de **mindfulness**, **autoconhecimento**, **saúde mental**, **equilíbrio emocional**, **qualidade de vida**, **bem-estar**, **ética** e **relacionamento**.

PRODUTOS

- Programas de Relacionamento
- Trabalho em Equipe
- Programa AMI Mente
- Saúde Mental e Equilíbrio Emocional
- Mindfulness
- Programa Ética Viva
- Autoconhecimento e Performance
- Jogo Alta Performance e Siga o Mestre
- Workshops, Treinamentos e Vivências
- Liderança e Autoliderança Evolutiva
- Atendimento e Vendas 4.0
- Programa de Qualidade de Vida e Bem-Estar
- Mindful Leadership
- Compliance e Ética
- Propósito na Empresa
- Mapa 3R
- MedMind
- Programa de Cashback

VALORES

Integridade
Dedicação

Autorresponsabilidade
Serviço

Gentileza
Beleza

LACEE
formando
lideranças
que se lideram



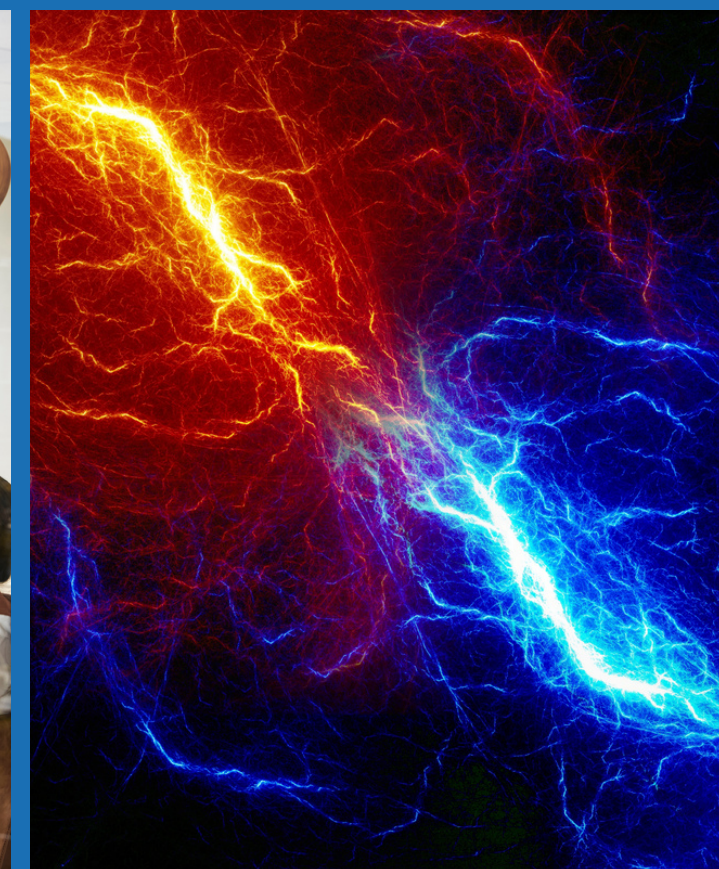
LACEE

Liderança, Auto-liderança e Consciência Ética e Evolutiva

O PROGRAMA

Você está
preparado/a

para esta **jornada**?





O PROGRAMA

O Programa LACEE tem como objetivo ajudar a pessoa a ser capaz, antes de tudo, de **liderar a si mesmo**, de forma equilibrada e a partir de todo o seu potencial, tendo **consciência** da realidade (pessoal e geral), do que **precisa** neste momento e como **escolher** e **agir** de forma **positiva**.

UMA JORNADA

Essa jornada é feita por meio do estímulo à expansão da consciência (realidade, visões e soluções) de forma ética e evolutiva (gradual, com diversas fases, conforme o interesse do participante de ir para os próximos ciclos que pedem por aprofundamento), tendo como base o uso adequado da atenção, o autoconhecimento real, os diversos tipos de conhecimentos (psiquê, neurociência etc.) e o forte incentivo à ação positiva e à presença.

INCENTIVAMOS

No programa incentivamos fortemente a consciência e o agir a partir dos valores da criatividade, integridade, autorresponsabilidade e gentileza, pois eles empoderam e servem de base à alta performance e ao bem-estar (pessoal e profissional). O Programa se utiliza de uma metodologia que funciona em camadas, pois a cada ciclo se aprofunda, chamada “**5A’s**” (Atenção, Auto-observação, Autoconhecimento, Autorresponsabilidade e Autoconfiança).

PARA QUEM

Este Programa é voltado para quem realmente quer **trabalhar** a sua **autoliderança**, ou seja, quem busca crescer e se desenvolver enquanto ser humano consciente e líder (que engloba diversos perfis de liderança, como executivo/a, empreendedor/a, empresário/a e profissional liberal) , com engajamento e força de vontade para aprender. Isso exige um mínimo de humildade, comprometimento, confiança e clareza da direção.



3 pontos

- Saúde Mental e Equilíbrio Emocional
- Qualidade de Vida e Bem-Estar
- Alta Performance

3 dimensões

- Eu comigo
- Eu com o outro
- Eu com o todo

3 focos

- Por que fazemos
- Como fazemos
- O que fazemos

Alguns
elementos
importantes



Programa LACEE

Diversos ciclos e uma preparação

O Programa LACEE é um programa extensivo, com uma trilha e diversos ciclos. O conteúdo desta apresentação foca principalmente no seu primeiro ciclo, o Programa **LACEE 1**.

PREPARAÇÃO

LACEE 1

LACEE 2

LACEE 3

LACEE 4

LACEE 5

LACEE
formando
lideranças
que se lideram





LACEE 1 = 10 SEMANAS

O Programa LACEE tem diferentes ciclos, onde cada um tem um tempo de duração diferente. O primeiro ciclo, chamado **LACEE 1**, possui 10 semanas e aborda diferentes temas.

A participação no Programa pede por um alto nível de interesse, disponibilidade e confiança do participante. Para ajudar nesta participação adequada é oferecido um módulo de preparação.

MÓDULO PREPARAÇÃO

O objetivo do módulo de preparação é: 1) dar conhecimento e conteúdo ao participante; 2) estabelecer um vínculo com o Edu Farah e sua guiança; 3) entender melhor a proposta do Programa (para seu aprofundamento); e 3) estar consciente do que ela pede ao participante.

A preparação pode acontecer em diferentes formatos e é à parte e anterior ao Programa LACEE.

FORMATOS E TEMAS

O módulo de preparação pode acontecer via Programa “Pre-LACEE”, Programa “Mente Boa”, Programa “5 A’s Básico” e outros oferecidos por Edu Farah para empresas e pessoas. A preparação também já aborda alguns temas que serão trabalhados com mais profundidade no Programa LACEE, como atenção, auto-percepção, autoconhecimento, autorresponsabilidade, entre muitos outros.

Estrutura e fases

**Assessment e
Autodiagnóstico**



**Conteúdo do
Programa +
Lições de Casa**



**Plano de
Desenvolvimento
Pessoal**



ASSESSMENT

O Assessment é o primeiro passo do Programa **LACEE 1**. O seu objetivo é o entendimento das principais necessidades, percepções e desafios dos participantes.

É focado nos temas de equilíbrio emocional, problemas, insatisfações, saúde mental, qualidade de vida e bem-estar.

O Assessment é feito via um questionário online, com total garantia de confidencialidade. Ele também inicia a sensibilização do participante para alguns temas que serão posteriormente trabalhados.

LACEE
formando
lideranças
que se lideram



AUTODIAGNÓSTICO

O primeiro encontro acontece depois do Assessment e é um workshop vivencial que ajuda a sensibilizar os participantes sobre a importância do equilíbrio e a facilitar o entendimento, reflexão e autodiagnóstico da realidade e eventual desequilíbrio de cada um, com foco na ampliação da consciência da sua realidade, da sua saúde, equilíbrio emocional e bem-estar. Cada um será convidado a fazer uma jornada pelas diferentes áreas da sua vida. Neste encontro também ajudamos na realização da “Foto da Vida”, que é uma técnica que foca no levantamento dos principais pontos que exigem atenção na área pessoal e profissional, e que serão trabalhados pelo participante durante todo o programa.





Como são os encontros?

Cada encontro dura 1 hora. Utilizamos e nos apoiamos no entendimento da psiquê humana, da neurociência e de conhecimentos e técnicas variadas. Os encontros mesclam um entendimento cognitivo (conhecimento) com um forte conteúdo vivencial (exercícios de presença), sendo distribuídos em dois blocos em cada encontro.

Haverá ainda foco nas situações levantadas no assessment e autodiagnóstico, lição de casa e no “Diário de Bordo” (metodologia simples para registro e acompanhamento das práticas e lições diárias, estimulando o aprendizado e a sua regularidade).



CONTEÚDO LACEE 1

MATERIAL EXTRA ENCONTROS

Para que o Programa LACEE 1 possa efetivamente gerar maior consciência nos participantes, bem como permitir que aprendam e utilizem ferramentas no dia a dia, além dos conteúdos dos encontros ele é construído com **lições de casa** diárias e suporte (**vídeos, materiais e grupo de Whatsapp**), de forma a facilitar o desenvolvimento. Também faz parte do Programa ajudar o participante a entender as suas principais questões/desafios e a manter o foco nelas.

8 encontros

8 semanas

- Onde eu estou internamente e do que preciso?
- O que é a autoliderança?
- Como a gente funciona? – Psiquê 1
- Performance, Competências e Valores de um líder consciente
- Valores Essenciais: Integridade, Autorresponsabilidade e Gentileza
- Neurociência 1, Consciência e Mindfulness 1
- Atenção 1, Auto-observação 1 e Autoconhecimento 1
- Autoconfiança 1, Autenticidade e Auto Imagem
- O que é ser um bom exemplo? Vulnerabilidade 1
- Relacionamento Positivo 1 e Inteligência Emocional 1
- Comunicação Positiva 1, Conexão e Assertividade
- Propósito 1, Motivação, Engajamento e Resiliência
- Inovação e Mudança
- Mente Fechada (Fixed) x Mente Aberta (Learning)
- Qualidade de Vida, Serenidade, Bem-Estar e Equilíbrio
- Principais distrações e dificuldades
- O que fazer na prática? E de agora em diante?

Plano de desenvolvimento pessoal

O **último encontro** do Programa **LACEE 1** é dedicado a ajudar os participantes a planejar suas escolhas e atitudes para as próximas semanas.

É uma forma de manter acesa a chama do desenvolvimento, com a definição de temas, da busca por conhecimento, de cursos e principalmente de práticas que ajudarão o processo de desenvolvimento da autoliderança e da liderança.

Um resgate da jornada e de seus principais inputs também será feito.

LACEE 1

PROGRAMA

//16

LACEE
formando
lideranças
que se lideram



Edu Farah



Eduardo Elias Farah é o responsável pela Invok. Há mais de 30 anos é consultor de empresas nas áreas de relacionamento e desenvolvimento humano com abordagens inovadoras. É também professor da FGV (desde 2001), graduado, mestre e doutor em Administração pela EAESP/FGV, com tese em ética. Graduado em Direito pela USP. Especialização pela ESADE, em Barcelona, Espanha, e cursos pela Universidade da Califórnia em Riverside, USA. Além disso, é praticante de diversas técnicas de meditação (desde 1995); estudioso e autor de jogos de autoconhecimento para pessoas e empresas, com 18 viagens à Índia, e tem se dedicado ao estudo e ensino de mindfulness e autoconhecimento, com diversos cursos e preparações no Brasil, EUA e Índia. Autor do livro “Mindfulness para uma vida melhor”, pela editora Sextante e de cursos online.

www.edufarah.com.br

LACEE
formando
lideranças
que se lideram



RESPONSÁVEL PELO PROGRAMA



//18

Próxima Turma LACEE 1

LACEE
formando
lideranças
que se lideram



Datas

A próxima turma do Programa **LACEE 1** acontecerá de **19/11/21 a 11/02/22**, com 3 semanas de férias de fim de ano (24 e 31/12 e 07/10), toda sexta-feira de manhã, das 8:00h às 9:00h, via Zoom (online).

Grupo de 12 a até 24 participantes, para permitir trocas e contato mais próximo.

Investimento

O investimento para a realização do Programa **LACEE 1** online, que envolve os encontros, os materiais fornecidos, as lições de casa - com as instruções - e o acompanhamento entre os encontros é de 4 parcelas de R\$712,00 cada ou com 10% de desconto para pagamento vista. Vagas limitadas.

Inscrições e + informações

As inscrições podem ser feitas pelo e-mail: contato@invok.com.br

Para mais informações sobre o Programa, inclusive com um vídeo explicativo de 15 minutos de duração: www.edufarah.com.br/lacee

Fique à vontade de nos escrever se tiver qualquer dúvida.

Importante dizer que os encontros não são gravados devido à exposição dos participantes e sua necessária confidencialidade.

LACEE
formando
lideranças
que se lideram



Informações adicionais



www.edufarah.com.br/lacee

Workshop gratuito

SOBRE O PROGRAMA **LACEE 1**

Para as pessoas interessadas em conhecer mais sobre o Programa LACEE 1 e para responder a eventuais dúvidas, Edu Farah dará dois workshops gratuitos online no dia **28/10/21, um das 9h às 10h e outro das 19h às 20h, ambos via Zoom**. É um momento para conhecer mais e poder avaliar melhor o Programa e o responsável por ele. Haverá espaço para perguntas e questionamentos. Nesta palestra também será explicado sobre o módulo preparação ao LACEE. Para mais informações e/ou inscrição na palestra: contato@invok.com.br

Módulo Preparação 5 A's

NECESSÁRIO PARA O PROGRAMA **LACEE 1**

Como preparação para o Programa LACEE 1, uma das possibilidades é participar do curso “**5 A's Básico**”, que focará nos 5 elementos fundamentais para esta jornada (Atenção, Auto-observação, Autoconhecimento, Autorresponsabilidade e Autoconfiança). O curso em si propicia uma sensibilização e experimentação destes 5 elementos que são fundamentais para o desenvolvimento de uma Liderança e Autoliderança com Consciência Ética e Evolutiva.

Este curso será oferecido em um encontro 4 horas de duração. Uma das turmas acontecerá das **9h às 13h no dia 07/11/21, domingo**, e tem o valor de 2 parcelas de R\$165,00 ou R\$300,00 à vista.

Para mais informações e/ou inscrição no curso: contato@invok.com.br